

Gabriela Ștefania Cocora
Mariana Steluța Cocora

Perfecta expresie de Sine



Editura For You
București



Mariana Steluța Cocora, *Pomul vieții*,
pictură pe sticlă, 50x60 cm

Cuprins

Channelingul ca metodă de comunicare cu Sinele / 7

O carte despre Știința Complexității / 17

Prefață / 23

1. Pacea / 27
2. Comunicarea cu Sinele interior / 35
3. Acceptă / 39
4. Fin *versus* superficial / 41
5. Exagerat *versus* ponderat / 43
6. Nivelurile conștiinței umane / 51
7. Valoarea autentică / 57
8. Recunoașterea valorii autentice în oameni / 63
9. Cele două căi de realizare a perfecteii expresii de Sine / 67
10. Corpurile ființei noastre, aura și paravanele de protecție / 97
11. Cum să simți unitatea / 105
12. Creația, comanda mentală / 111
13. Cum funcționează omul în raport cu comenzile sale / 125
14. Cum oprești un program / 133
15. Destinul / 143
16. Raiul și Iadul / 153

Câteva cuvinte de încheiere / 157

1

Pacea

Știm deja cu toții că existența pe Pământ este dominată energetic de principiul dualității, Yin-Yang, și că Sinele are competența de a menține balanța între aceste două părți opuse, astfel ca ele să nu se domine una pe alta, ci să coexiste în armonie.

Am numit această armonie „Pacea“ și ea este una dintre cele mai înalte aspirații spirituale omenești.

Să vedem acum ce este Pacea.

Vibrația energetică a sentimentelor umane are diferite gradații. Ea poate fi:

- mai amplă,
- mai fină,
- și mai fină
- sau zero, egal Pacea,

după cum îți sunt sentimentele sau atitudinile: mai zbuciumate sau mai netulburate.

Pentru a reuși să te identifici cu Sinele tău, trebuie să menții în manifestarea ta o vibrație cât mai apropiată de Pace, adică o netulburare sau, mai bine zis, o flexibilitate mărită în fața stimulilor pe care ți-i aduce viața (pe care, de fapt, îi atragi singur).

Să explorăm câteva exemple. Un prieten insistă să-ți dea un sfat. Lasă-l să-și spună părerea liber, nu-l judeca, nu-l contra, nu te enerva, ține-ți ființa în Pace, indiferent ce spune sau ce crede el.

Important pentru tine este să-ți menții Pacea.

Ești atent, atât spre tine, cât și la el. Ai posibilitatea să-ți menții părerea sau să accepți în totalitate părerea celuilalt. Sau poți ca dintre cele două păreri să alegi esența. Important este ca aceasta să fie o colaborare prietenească, și nu un conflict distructiv.

Vei avea *lecții*. Să fii atent, să le treci, altfel ele revin sub alte forme, până ce îți demonstrezi că poți să controlezi ființa.

Nu cumva să înțelegi că trebuie să te abții de la a te enerva. Nu. Aceasta ar produce energii stagnante și boli. Dacă nu poți să-ți modifici *toleranța la frustrare* sau *reacția la patos* față cu un neadevăr zis de cineva, înseamnă că nu ai evoluat suficient spiritual pentru a putea să te identifici cu Sinele tău permanent netulburat.

Sinele este atât de flexibil la tot ceea ce vine, încât există o topire instantanee, o neutralizare a mișcării conflictuale plus și minus, creând nemișcarea lui, pe care am numit-o zero sau Pacea.

Când consideri că ești pregătit pentru o modificare de vibrație, atunci încearcă o acțiune permanentă de a ține sub control o vibrație dominantă de Pace în ființa ta. Noi considerăm că poți să-ți hrănești și Sinele cu hrana care-i place (Pacea). El nu-și poate denatura vibrația. Tot ce este ca vibrație mai jos cu o moleculă decât el este om conflictual, supus luptei și suferinței. Nimeni nu îți cere să fii numai Spirit, dar apropie-te cât mai des de el, iar când începe să-ți și placă această stare, o să fii o ființă ca un cer senin și vei vedea că atunci viața ta pe Pământ se modifică.

Lume de o altă factură se va apropia de tine, va dori să stea în preajma ta.

Nu pentru tine, care ești necesar acum doar să trudești, ci pentru Sinele tău, pe care îl exprimi acum conștient și care va emana un câmp special în jurul tău.

Astfel, magnetic, vor veni spre tine, prin rezonanță, situații, oameni, obiecte și oportunități de alt nivel.

Prin inducție, le vei dăruia celor din jur vibrația ta de Pace; acest lucru se face automat între oameni și constituie cel mai prețios dar.

Dacă nu ai nimic prețios în tine, dai ce ai: zburcium, temeri, neîncredere, trudă, iar ceilalți îți oferă la fel. Schimburile se fac în planurile subtile și se materializează în plan fizic, în tot felul de munci, cadouri, haine, atenții etc., obișnuite, omenești, la nivelul de dominanță unde îți este locul, unde funcționezi vibrațional, ca plus și minus.

În ceea ce privește *oferta vibrațională* a fiecărui om, răspândită în cosmos, ea primește răspunsul cosmosului echivalent cu valoarea energetică dăruită. De exemplu, cei care manifestă o atitudine dominantă, tiranică, dorință de putere, mândrie, minciună, furt, răzbunare, ură, subjugare și nedreptățire a altora primesc ca răspuns cosmic, prin echivalență și rezonanță, boli, defăimare, umilință, dușmani, frică, insomnii, muștrări de conștiință, întâmplări bizare, neplăcute și chiar privare de libertate.

Prin înțelegerea lucrurilor, poți deveni în mod controlat mai apropiat de Sinele tău, numai reușind să menții cât mai mult timp Pacea.

Greșeala apare când începem să gândim că avem dușmani sau adversari, față de care să ne manifestăm superioritatea sau forța. Nu există dușmani. Zdrobirea adversarilor prin forță sau cu arme împinge lumea spre distrugere.